

la lista acrobatica per le vacanze

- Abbigliamento intimo (calze, magliettine, mutandine, canottiere)
- Abbigliamento vario
- Pigiamini
- Un k-way o un giubbottino
- 2-3 costumini
- Cappellini e bandana
- Scarpe da ginnastica, sandali, ciabattine
- Telo da mare (se andate al mare), poncho in spugna o accappatoio
- Giochi da usare sui prati (pallone, pattini, aquiloni etc.) e al mare (palette, secchiello, biglie, i racchettoni. E per i più grandicelli retino e filo da pesca + finto amo + pezzo di pane per "pescare" i granchi... ..)
- Occhiali da sole
- Creme solari protettive e dopo sole e burro cacao
- Creme e lozioni contro gli insetti (e se siete al mare pomata contro punture di medusa)
- Giocattoli preferiti per i momenti di noia (se mai ce ne fossero), le serate in casa o in albergo. Indispensabile il peluche con il quale dorme se ne ha uno, e il libretto preferito
- Medicinali base per piccoli malanni (termometro, supposte di glicerina, tachipirina, gocce per otite, dentizione, collirio, fermenti lattici, pomate per ustioni, sciroppo tosse, antistaminico, arnica)
- Qualcosa per il mal d'auto e 'attrezzatura d'emergenza' come asciugamani, sacchetti e salviette umidificate
- Cerotti, garze e disinfettante e kit ago e filo.. (non per cucire).. per togliere dai piedi le spine di ricci o varie
- Shampoo bagno schiuma, pettine o spazzola
- Thermos con acqua fresca
- Borsa termica e contenitori vari per pappe e pic nic

www.mammeacrobate.com

in equilibrio quasi perfetto

la lista acrobatica per le vacanze

E se il bimbo è molto piccolo?

- Abbigliamento intimo "in abbondanza" (calze, body)
- Abbigliamento vario
- Biberon e ciucci
- Scaldabiberon
- Omogeneizzati
- Orsetto nanna
- Alimenti e latte formulato della marca che usate di solito se non allattate al seno (spesso nei luoghi di villeggiatura potreste non trovare i prodotti che usate abitualmente o trovarli a prezzi molto maggiorati)
- Bavaglino o un pacco di quelli usa e getta o bavaglino in plastica
- Pannolini, salviette umidificate, telo fasciatoio, creme per il cambio e batuffoli di cotone
- Vaschetta e spugna per il bagnetto, shampoo bagno schiuma, spazzola
- Creme solari in abbondanza
- Prodotti per l'igiene personale compresi soluzione per la pulizia del naso
- Passeggino e marsupio
- Lettino da campeggio con zanzariera
- Seggiolone (vanno bene anche quelli da tavolo)

www.mammeacrobate.com

in equilibrio quasi perfetto

cicatrene